

N.E.P. 3rd Semester Internal Assignment – 2024

PHYSICAL EDUCATION

(SEC)

SKILL ENHANCEMENT COURSE: Track Event and Ball Games

Course Code: PED-SEC-P-3

1. যে কোনো 2টি প্রশ্নের উত্তর দাও

2×5 = 10

- দীর্ঘ লম্ফন(Long Jump)মারার কতগুলো কৌশল আছে? যে কোন একটি কৌশল নিজের ভাষায় লেখো ?
 - শট পুট (Shot Put) নিক্ষেপের ক্ষেত্রে প্যারীয়াব্রাইন(Perry O' Brien) কৌশলটি নিজের ভাষায় লেখো ?
 - খো খো (kho-kho) খেলায় আক্রমণাত্মক ও রক্ষণাত্মক কৌশল গুলি কি কি বিস্তারিত লেখো ?
 - খো খো (kho-kho) খেলায় অফিশিয়ালিদের দায়িত্ব ও কর্তব্য গুলি আলোচনা করো
 - হাইজাম (High Jump)নিক্ষেপে সাধারণ নিয়মাবলী আলোচনা কর?
 - জাভেলিং (Javelin) নিক্ষেপ অঞ্চল এর চিত্র অংকন করো ?
 - ডিসকাস (Discuss)নিক্ষেপের ক্ষেত্রে ডিসকোপাট স্টাইল বা আবর্তন সহকারে থ্রো বর্ণনা করো?
-